

Equipe de Redação, Montagem e Impressão

Redação e Impressão - Aparecida Rosa

Diagramação - Douglas Barrios Junior

Colaboração - Sergio Poato / Karina Auricchio

SUPERVISÃO GERAL MÃE KATIA

- 1 **MATÉRIA CAPA**
- 2 **A FIRMEZA DE CABEÇA**
- 3 **MENOS MAU HUMOR E MAIS GENTILEZA**
- 3 **ORFANATO 2015**
- 3 **FRALDAS GERIÁTRICAS**
- 5 **AVISOS**

DISTRIBUIÇÃO INTERNA GRATUITA

TABELA DE FLORES e CANTINA

Médiuns do mês

**07/nov** - Ana Wick / Andrea Lins / Gabriel Gamboa / Lívia de Lima

**21/nov** - Patrícia Peixoto / Thainá Sanches / Wagner Gonçalves / Luiz Felipe Garcez Pássaro

**05/dez** - Marcelo Santiago / Maria Claudia Basso / Michelle / Miriam

**19/dez** - Pai Nelsinho / Osvaldo / Priscila Collote / Raimunda

**IMPORTANTE**

Pedimos aos queridos filhos que acendam suas velas para seus orixás nas quartinhas e mantenham sempre com firmeza e força suas orações às suas entidades.

**Mãe Katia.****GIRAS****07/11** - Preto Velho**21/11** - Exú e Pomba Gira - Encerramento do Ano**05/12** - Homenagem à Yemanjá, na praia**19/12** - Ciganos - Encerramento do Ano

Dirigente e Presidente - Mãe Katia: ANO XIII - Nº 4 - Outubro de 2015

CENTRO DE UMBANDA CAMINHOS DA VERDADE E PROSPERIDADE **CABOCLO VENTANIA***Queridos filhos e amigos,*

Hoje vamos conversar um pouquinho sobre auto-responsabilidade. Você é o único responsável pela sua vida e pela vida que tem levado. Você está onde se coloca. Atitude e postura interna são essenciais para começar a entender tudo que te acontece. A vida que você tem levado é absolutamente mérito seu, seja pelas ações conscientes ou inconscientes, pela qualidade de seus pensamentos, comportamentos e palavras. Por mais doloroso que seja, foi você que levou a sua vida ao ponto em que está hoje. Sendo assim, só você poderá modificar essa situação. Dentro dessa perspectiva, se você não está satisfeito com os resultados que tem obtido, basta reconhecer que está errado, reconhecer que suas escolhas e caminhos não tem sido satisfatórios e então redirecionar objetivamente e conscientemente a situação. Você não é fruto do meio. Você não foi mandado embora por corte na empresa, ou porque te fizeram macumba ou ainda por causa da crise financeira do país. Você foi despedido por não assumir a responsabilidade total de tudo que faz. Talvez você não tenha se dedicado o bastante ou mesmo porque seu serviço não tinha seu perfil de atuação.

O fato é que enquanto as pessoas não reconhecerem que foram demitidas por causa de suas próprias falhas, em algum momento, elas estarão repetindo os mesmos acontecimentos na vida delas, acreditando que é carma ou porque Deus não te ama o suficiente.

Se você não acredita que possui livre arbítrio para reescrever sua história, você passa a ficar à mercê das pessoas e do mundo. Você se autoflagela e se vitimiza. Pare por uns instantes e se pergunte: Quem está no comando de sua vida? Quem é o responsável pelos frutos que você tem colhido? Deus deu ao homem o livre arbítrio, então certamente você é responsável por si.

Você é uma pessoa de ação? O que tem feito para mudar sua história atual? Vamos fazer um teste? 2% da população humana são os que provocam mudanças, 13% veem a mudança acontecer e às vezes até apoiam e auxiliam os outros e 85% da massa mundial não percebe o que está acontecendo e empurram com a barriga sua vida. Onde você se encaixa? Melhorar é ter a coragem de encarar a verdade sempre. Entretanto, para mudar as circunstâncias, antes terá que tomar a decisão de romper com o passado como também a perseverança e a persistência para manter claro os seus objetivos e metas. Independente da situação que vive hoje tenha em mente aonde quer chegar e quem deseja ser. Trabalhe firmemente por isso. Concentre suas energias naquilo que deseja. Pessoas de sucesso assumem com sabedoria sua posição, buscam aprender com suas falhas para que de uma próxima vez, possam obter resultados melhores. As pessoas de sucesso não desistem de seus sonhos. Aceitam o momento presente, mas trabalham para concretizar seus planos. Não desanimam jamais!!!!

Os auto-responsáveis são otimistas e motivados. Não existe preguiça e nem cansaço para essa gente. Mesmo que não sejam remunerados a contento, eles dão sempre seu melhor. Mesmo que não sejam valorizados, continuam produtivos e alegres. Eles buscam em si a solução de seus problemas. É fácil culpar os outros, né? O difícil é ver que você é um folgado, um acomodado e que quer o bolo pronto sem precisar trabalhar por isso. Não critique nada e nem ninguém. Olhe para você, se reconheça como capitão do seu barco. Seja um eterno aprendiz da vida. Se assuma hoje e sempre e verá de perto sua mudança e sucesso.

Com carinho, **Mãe Katia.**

## **SUA VIDA VAI MUDAR SE PASSAR UM MÊS INTEIRO SEM RECLAMAR**

Queixa vem do latim, de quassiare, de quassare, que significa golpear violentamente, quebrantar, e expressa uma dor, uma pena, o ressentimento, a inquietação... Um amplo espectro de sensações, mas com um nexo comum: seu caráter negativo. E esse leva ao ódio e, como é bastante sabido, o ódio leva ao lado escuro.

Na verdade, reclamar não é ruim por si só. É preciso deixar de reclamar por coisas pequenas que, na verdade, não importam. "A chuva, o bebê que chora no restaurante, o chefe que te faz ficar uma hora a mais no escritório, o ônibus que você perdeu na hora de ir trabalhar". Acontecimentos que "vistos com perspectiva não têm importância, e que reclamar é uma perda de tempo e de energia". "Se temos comida, casa, família, amigos... não deveríamos ser felizes?"

Os benefícios dessa atitude têm duas caras. Por um lado, aumenta "a sensação de felicidade" e diminui a de "estar esgotado". Por outro, adquirimos "conhecimentos sobre a forma como nos comunicamos e como se comunicam as pessoas do nosso entorno".

"Pode soar duro, mas acho que não é razoável passar tempo com uma pessoa com a qual nos sentimos pior depois".

Um truque é transformar reclamações em sugestões positivas. "Se alguém vem e me conta alguma pequena coisa negativa sobre seu trabalho, pergunto se não acha que seu chefe horrível é sinal de que deve procurar um novo emprego". Quando você está mal e não pode estar na rua, sugere ir "ver um filme".

"Você pode deixar de reclamar agora mesmo, esteja onde estiver. Só lembre que se algo "realmente ruim" acontecer em sua vida, melhor "contar a seus amigos". Supõe-se que tem que se sentir feliz, não miseravelmente sozinho.

### **A FIRMEZA DE CABEÇA**

Algumas questões sobre o que é a firmeza de cabeça, como firmar a cabeça para facilitar a incorporação e trazer um mentor mais firme ao corpo.

O assunto é polêmico mas de extrema importância ressaltar para que o medium não busque o impossível.

Muitos mediuns se preocupam porque na sua incorporação eles conseguem ver ou ouvir tudo ou quase tudo, e que o seu sacerdote ou seu amigo não lembra de absolutamente nada. Porém, isso não passa de uma falácia. "Mais vale a firmeza do medium ao seu nível de consciência durante a comunicação (Incorporação)".

Se formos visitar templos de prática umbandista, poderemos verificar que dificilmente se verifica a incorporação inconsciente. Mesmo os iogues que dedicam grande parte da sua vida, chegando até a 12h de prática diária não conseguem desligar-se completamente do plano terreno, quem dirá nos umbandistas que praticam a incorporação durante 4, 5 horas no máximo 3

vezes por semana?

Não se prendam a firmar, firmar e firmar achando que somente a incorporação inconsciente é satisfatória e eficaz, muito pelo contrário, seria um processo extremamente caótico, você simplesmente doar seu corpo e o mentor fazer o resto. Medium burro = Entidade burra. Ela utilizará de seus recursos mentais, mediúnicos e físicos para amparar o consulente, portanto, é de sua obrigação possuir uma conduta ilibada para os trabalhos, aí já começa o seu trabalho de firmeza: Sua conduta fora do terreiro.

Só para concluir sobre a incorporação, não busque a inconsciência, busque a evolução, o sincronismo energético e vibratório entre você e sua entidade, conheci um medium consciente e nele ocorreu as minhas melhores consultas e nele também presenciei as mais fantásticas obras de cura.

Quanto mais ligado você estiver com sua entidade, melhor a eficácia dos trabalhos.

Agora voltando ao escopo do assunto, sobre o que é firmar e como firmar a cabeça.

Firmar a cabeça é o ato de dirigir a concentração ao ato de comunicação com sua entidade, seja incorporação, audição ou visão, é o ato de livrar a mente, meditar e concentrar na vibração da entidade.

O Ato de firmar a cabeça não tem uma receita ou uma maneira correta, porque ela é extremamente pessoal, mas existem algumas alternativas que propiciam uma melhora significativa na incorporação. E como se trata de fazer com que a energia tenha um sincronismo consistente para que facilite o trabalho da mediunidade proporcionando maior eficácia nos trabalhos, nada melhor do que pensarmos nos próprios protagonistas da situação: Os guias.

Lembre-se, a Umbanda é uma troca, de tempo, energia, caridade, e quanto mais preparado estiver em sua comunhão com o Mundo Espiritual, maior a Força que terá para continuar realizando o trabalho. E lembrem-se sempre, a limitação está sempre na cabeça de cada um!

(texto adaptado do site "umbandochico.com.br" – enviado por Douglas Barrios Jr., publicado inicialmente no nosso jornal de novembro de 2014).

### **A PALAVRA QUE FALTAVA**

Havia uma mulher que amava as palavras. Desde a meninice, elas exerciam sobre ela um grande fascínio. Talvez por isso ela tenha aprendido a ler muito cedo. Desejava decifrar aqueles sinais que preenchiam as páginas do jornal.

Gostava de apreciar a sonoridade das palavras. Um suaves, outras mais agressivas. E de aprender o significado de cada uma delas. Encantava-se em saber que as palavras têm o poder de representar o pensamento humano e estabelecer a comunicação entre as pessoas. Descobriu que existem palavras doces e perfumadas

como flor, carinho, amizade, maçã. Outras, tristes e angustiantes como lágrima, distância, saudade. Algumas dolorosas como crime, fome, abandono, guerra. Algumas alegres e descontraídas, como primavera, natureza, criança.

Verificou que existem palavras que soam como uma sentença de morte, como câncer. Dá para imaginar o impacto que esse vocábulo é capaz de causar nos ouvidos de quem a ouve?

Um dia, no entanto, ela ouviu dos lábios do médico que acabara de examinar com muito cuidado uns raios-x, esta palavra e a achou muito feia. Num momento, a paisagem se modificou, pareceu-lhe não haver mais luz, embora ainda fosse dia. O sangue lhe sumiu das faces, dando lugar a um suor gélido.

O coração tentou fugir a galope. Ela se lembrou de que, tempos atrás, fora convocada para uma batalha pela vida. Agora, outra vez lhe competia empreender a luta pela vida.

Fruto da ignorância, o medo, sempre oportunista, se instalou e a insegurança a dominou. O especialista foi lhe afirmando que havia muitas chances de melhora, graças às mais recentes conquistas da medicina. Mas ela nem conseguia mais prestar atenção. A voz do médico parecia distante. O cérebro dela desenhava paisagens sombrias, comprometendo o equilíbrio.

De volta ao lar, um tanto mais calma, talvez inspirada por benfeitores invisíveis, ela se lembrou de orar. Preparou sua alma para entrar em contato com Jesus e lhe rogar as forças necessárias.

Enquanto orava, pareceu ver o azul do firmamento, num cair de tarde, começando a salpicar de estrelas. Dele se destacou uma luz radiante, abrangendo todo o espaço ao seu redor.

Alguém, de olhar sereno e sorriso cativante lhe estendeu os braços. Caminhou em sua direção e um delicado perfume a envolveu. Ela se sentiu aconchegar de encontro ao peito daquela criatura tão serena, como se fosse uma criança amedrontada.

Uma nova energia invadiu todo o

seu ser e, então, como um canto divino ela ouviu dentro d'alma a voz melodiosa do mensageiro:

Filha, por que choras? Entre todas as palavras que admiras, esqueceste a mais importante, a mais poderosa.

Ela se atreveu a perguntar: e que palavra eu esqueci, Senhor?

Ele se afastou um pouco, tomou o rosto dela entre suas mãos e olhando-a com doce ternura, respondeu: a palavra é Fé!

Fé é a mola propulsora que permite superar óbices e vencer obstáculos.

Fé é força motriz da alma que, assim alimentada, vence os percalços e avança, vitoriosa.

Por esta razão é que o Mestre de Nazaré ensinou, um dia: se tiverdes fé do tamanho de um grão de mostarda, direis a esta montanha: move-te daqui para lá e ela se moverá.

E a montanha que todos precisamos mover para avançar na estrada da vida, chama-se dificuldade. Pense nisso. (*Momento Espirita - enviado por Mãe Ana*).

////////////////////  
**MENOS MAU HUMOR E MAIS GENTILEZA**

O bem que você faz, inevitavelmente, retorna pra você. É que ele tem esse poder meio bumerangue. O poder que faz com que sempre volte para o lugar de onde partiu. Pode demorar, mas sempre volta. As pessoas costumam confundir caridade e solidariedade. A caridade é um ato específico, um momento definido, uma atitude de cima para baixo. Já a solidariedade é um ato contínuo, um modo de vida. Ajudar alguém não precisa necessariamente estar ligado a doar um bem material.

As pessoas precisam de muito mais do que comida e dinheiro. Ninguém é tão pobre que não tenha nada a oferecer. Ninguém é tão rico que não tenha mais o que possa receber. Você pode doar um sorriso, um abraço, um aperto de mão. Você pode doar 10 minutos do seu dia para ouvir alguém, para fazer com que esse alguém se sinta importante. Às vezes, ficamos tristes com as notícias do jornal, com a miséria, as guerras, as catástrofes, as doenças e

as injustiças espalhadas pelo mundo. É claro que tudo isso mexe com você. E te faz sentir impotente por não poder fazer nada por essas pessoas, mas a bem da verdade é que tem gente muito mais próxima a você precisando de ajuda. A sua mãe pode estar se sentindo sozinha logo ali, no quarto ao lado. Seu pai pode estar precisando ouvir um: "obrigado, você é importante pra mim". Aquele amigo pode estar precisando do seu ombro. A senhora que mora na casa ao lado pode estar precisando de alguém que tenha pernas fortes o suficiente para passear com o seu cachorro. É tão simples. É tão valioso.

Fazer o bem não precisa ser algo distante. Não precisa ser algo complicado. Não precisa mesmo! Seja solidário e gentil. Ao dizer bom dia. Ao segurar a porta do elevador. Ao cruzar com um indivíduo qualquer na rua. Sabe, por mais que uma pessoa seja um tremendo desconhecido para você, ela significa tudo na vida de outro alguém. Trate-a com o respeito que ela merece. O mundo precisa de menos críticos e mais exemplos. Menos egoísmo e mais solidariedade. Menos maldade e mais abraços. Menos mau humor e mais gentileza. Seja o início da mudança. Espalhe a luz. (*texto de Rafael Magalhães*)

////////////////////  
**ORFANATO 2015**

Já estamos com a listagem das crianças para vestir para o Natal no ano de 2015. Caso haja interesse em apadrinhar uma criança, procurar Andrea ou Abgail. Se preferirem, peçam os detalhes da casa para Andrea. Este ano já estamos distribuindo 50 sacolinhas. Segue itens necessários:

SACOLINHA (Itens): roupinha, sapatinho, brinquedo, cartãozinho. Data de entrega: 21/11/2015. Resp.: Andrea. Tel.: 97311-3876 – dea.mara@hotmail.com

**FRALDAS GERIÁTRICAS**

Precisamos de doações de fraldas geriátricas até 50k. Contamos com sua colaboração que será revertida para uma grande causa.

### Curso de Evangelização de Crianças:

Estão abertas as inscrições para o “Curso de Evangelização de Crianças”. Será ministrado pela Jéssica, aos sábados antes das giras, com supervisão da Mãe Katia. Curso dinâmico, focado para crianças com idade até 12 anos, apostilado e com recursos de vídeo e áudio. Inscrições com Andrea.

### LITERATURA RECOMENDADA

Título: Cidade Dos Espíritos



Autor: Robson Pinheiro

Os filhos da luz! Como vivem aqueles nos quais depositamos nossas esperanças? Como é a vida dos representantes do mundo divino, dos agentes da justiça, dos guardiões? E em que mundo vivem os sonhos, as saudades, os anjos, enfim? Seres de elevada consciência e hierarquia espiritual, eles talvez habitem numa dimensão ontológica, num tempo não mensurável, num espaço não material. Talvez esse local seja um não-lugar, situado em uma dimensão muito além dos sonhos e da saudade. É onde habitam os Imortais; onde vivem os guardiões da humanidade. Que mundo é esse? É um sonho? Uma miragem? Não! É Aruanda, a cidade dos espíritos, onde orientadores evolutivos do mundo vivem, trabalham e, de lá, partem para amparar, socorrer, influenciando os destinos dos homens muito mais do que estes imaginam.

### COMUNICADO HOMENAGEM A YEMANJÁ

Informamos a todos que no dia **5 de dezembro**, realizaremos a Homenagem a nossa mãe Yemanjá, junto à Federação Espírita.

Vamos precisar de 70 a 100 participantes com uma doação de **R\$ 100,00 por carnê**. Pedimos àqueles que têm interesse em participar, que se identifiquem com **urgência**, para que possamos prever a quantidade correta de público para a locação do transporte.

Ofereceremos ônibus à disposição, tanto na ida como na volta, tenda, banheiros químicos e o que

for necessário para a homenagem a nossa mãe Yemanjá.

**Data:** 5/12

**Saída de SP:** às 18h30, impreterivelmente

**Local:** em frente ao Centro Caboclo Ventania

**Local de destino:** Praia Grande - SP

**Liberação de acesso ao local da homenagem:** a partir das 20h (até este horário, o ônibus aguardará em alguma rua próxima, por determinação da Federação)

**Início da gira:** 22h em local determinado pela Federação.

\*Estejam cientes que devido ao horário de início, a gira se estenderá pela madrugada do dia 6/12.

**Esperamos que todos possam participar, pois a festa reúne muitas tradições da Umbanda de raiz e uma energia inesquecível ao pisar na areia, nesses dias de festa.**

Qualquer dúvida e esclarecimentos, estaremos à disposição para maiores detalhes.

PS. AOS MENSALISTAS DA CASA, FAVOR CONTINUAREM COLABORANDO, INDEPENDENTE DESSE CARNÊ.

Obrigado a todos e muito axé...



## AVISOS

Aqueles que não têm sua data de aniversário mencionada no jornal, pedimos para enviar as informações para Sérgio Poato e/ou Karina Auricchio (médiuns, trabalhadores, assistência); nos seguintes e-mails: sergiopoato@hotmail.com e/ou karinaauricchio@hotmail.com. Lembramos, ainda, que diversas informações poderão ser úteis acessando nosso site: [www.cabocloventania.com.br](http://www.cabocloventania.com.br), participe, opine, prestigie!

**Como fazer doações para o terreiro:** Se você quer fazer uma doação para o terreiro procure a Abigail ou Andréa, tesoureiras. As doações podem ser feitas aos sábados nas giras, ou pode fazer o depósito: Banco Bradesco agência – 0098, conta corrente 1005131-2, em nome de Abigail Clara.

**Aviso aos filhos da casa:** Queridos filhos de nossa casinha! A partir de junho de 2014, passamos a dividir os espaços das quartinhas. Por esse motivo, desejo que tenham plena consciência de colocarem suas velas de forma organizada e deixando tudo limpo. Compartilharemos com nossos irmãos de FÉ a prosperidade na pura essência. Obrigada! (Mãe Kátia)

**Benzimentos:** das crianças de quebrante e bucho virado, erisipela, cobreiro e caxumba realizados pela Mãe Pequena Val nas giras, durante o cruzamento da Casa, filhos, guias e imagens pelo querido Caboclo Ventania.

**Mensalidades:** Pedimos a gentileza de manter seus dados atualizados junto a nossa secretaria e manter os pagamentos em dia, todo dia 15 de cada mês. Como é de conhecimento de todos temos como despesas primordiais, aluguel, água, luz, impostos, entre outros, tendo como vencimento dia 15 de cada mês. Caso ocorra alguma eventualidade pedimos que procure a nossa tesouraria. Para novos inscritos, o valor estipulado também é de R\$ 50,00 (cinquenta reais). Precisamos do nome do depositante, telefone e endereço para que possa fazer uma ficha de mensalista/doador. Qualquer dúvida entre em contato.

**Artigos religiosos Caboclo Ventania e Maria Padilha:** Sabonetes Artesanais de rosa branca, rosa vermelha, 7 ervas, café, sal grosso e maracujá. Preparação de Guias, pulseiras e guias ciganas, Amaci (Banhos com ervas dos Santos). Confeção Própria.

Aceitamos encomendas! Falar com Rafael Barrios – Tel.: 99557-0731.

\*\*\*\*\*

### AGRADECIMENTOS

*Nossos agradecimentos ao Adenir Augusto Cordeiro pelas xerox que são colocadas nas pastas dos médiuns. Xerox efetuadas pela Cetra Copiadora Ltda.*

\*\*\*\*\*

**Aceita-se encomendas: doces, salgados e congelados**

**Tratar com Angelina – Tel.: 2574-7786**



## Amigo Visitante

Colabore para ajudar quem precisa!

**Doe Alimentos!**

Nossa casa oferece uma biblioteca gratuita. - PARTICIPE!!

“O conhecimento é o alimento da alma”

A cada gira é sorteado um presente através da rifa no valor simbólico de R\$ 1,00, que ajuda a manutenção da casa.



## Aniversariantes

Lourdes (cantina) - 03/11

Helena - 20/11

Ferdinando - 12/11

Mirian - 21/11

Guilherme - 13/11

Priscila - 29/11

Fernando Henrique MVJ -  
17/11

Saiba mais lendo o nosso jornal e participando através do nosso site - [www.cabocloventania.com.br](http://www.cabocloventania.com.br).