Dirigente e Presidente Mãe Kátia | Distribuição Interna Gratuita | www.caboclo ventania.com.br | ANO XII - Agosto de 2016

REDAÇÃO, MONTAGEM E IMPRESSÃO

IMPRESSÃO
Aparecida Rosa

DIAGRAMAÇÃO
Fernando Biolcati

COLABORAÇÃO
Sérgio Poato | Viviana V. | Karina A.

LEIA:

2. LEITURA RECOMENDADA
3. OMULU E OBALUAIÊ
4. ESTRESSADO, EU?
5. RESULTADO
6. AVISOS

FLORES E CANTINA

Médiuns do Mês

06/08 - Mãe Ana | Abgail | Andrea Pedroso | Barbara

20/08 - Alexandre D. | Denise Bette Douglas Jr. | Elaine C.

03/09 - Fernando H. | Gabriel G. Mãe Iracilda | Isabela V.

17/09 - Pai Juninho | Jessica C. Juliana Rodrigues | Mãe Katia

IMPORTANTE

Pedimos aos queridos filhos que acendam suas velas para seus Orixás nas quartinhas e mantenham sempre com firmeza e força suas orações às suas Entidades. **Mãe Kátia**

GIRAS

06/08 : Ogum
20/08 : Cigano
03/09 : Exú e Pomba-Gira
17/09 : Linha D'água

SUPERVISÃO GERAL MÃE KÁTIA

CENTRO DE UMBANDA CAMINHOS DA VERDADE E PROSPERIDADE

CABOCLO VENTANIA

TEXTO DE ABERTURA

Queridos filhos e amigos,

No jornal desse mês, gostaria de mostrar para vocês que o fazer drama das situações é um sofrimento inútil e que somos os responsáveis por tais atitudes. Fazer ou não drama de tudo é opcional, vai de cada um. Há dramas de todas as formas. Há dramas provenientes da nossa cultura, por exemplo: síndrome do coitado. O brasileiro tem mania de se sentir coitado com tudo que o rodeia. O coitado dá ibope! O valente, aquele que tem garra, que é porreta, não vale nada para a sociedade. Por isso, encontramos hoje muitas pessoas encostadas, se sentindo vítimas. O coitado de mim chama a atenção e todos falam dele. Ele é sempre o assunto. Ninguém briga com o coitadinho, todos têm pena dele, todos ajudam. Ele é um sofredor, um azarado.

O drama consome 90% da vida do ser humano. Ele segura a prosperidade e faz a pessoa se sentir um monte de nada. A pessoa que se sente coitadinha não percebe seu real valor. O desvalor pessoal é o maior motivo por não haver fluxo de dinheiro na vida. O drama é exagero interno e quem fica nessa sintonia se afasta do seu espírito, da sua alma, do seu bicho. O dramático tem baixa auto estima, não se gosta de jeito nenhum e nem se aceita. Pensa que todo mundo tem que ajudá-lo como se fosse obrigação. Ele é pobre de espírito. É negativo e nunca vê situações motivadoras. Para tudo coloca um empecilho. Esse tipo se apega no medo e se acomoda.

Tudo na vida é energia. Aquele que é visto como um coitado ou que se sente como tal, afasta as possibilidades de crescimento, pois como ele não se ama, não se gosta e tudo que faz, acha que faz mal feito, cria barreiras na vida. Ele não se sente de acordo nunca! Se sente sempre um inadequado, um deslocado. Ele não se aprova e não vê saída para nada.

O mundo é para os que possuem espírito forte. Que se abrem diariamente para receber as dádivas divinas. Que atua do seu jeito sem querer a aprovação do outro. Que faz o seu melhor, independente se tem alguém olhando ou não. Que enfrenta a vida de frente, sem medo e sem maldade. Que faz tudo na alegria. Até rezar para ele é uma diversão, ele curte isso. O problema do dramático é olhar para tudo com os olhos de drama. Tudo é o olho de quem vê!!!! Nosso conselho para quem se sente assim é: retire os olhos de desgraça e passe a ver tudo com o olhar de crescimento e aprendizado. Não existe drama!!!! A vida é light, é interessante, é engraçada, é tranquila. Faça sua vida com garra, com determinação. Não espere a aprovação de ninguém. Caminhe com a sua aprovação!!!! Seja forte e firme. Tenha metas e objetivos. Melhore sua cara!!!! Não ligue para as críticas. Não reclame. Vá em frente!!! Se sinta um privilegiado. Mude sua forma de pensar e de agir. Você vai ver como sua vida pode mudar!!!! Acredite!!!!

Com carinho, Mãe Kátia

LEMBRETE PARA A GIRA CIGANA

Quem quiser e puder trazer flores ou frutas (qualquer flor ou fruta) para a gira cigana seremos gratos, pois elas serão fluidificadas pela casa e distribuídas para todos os presentes após a consulta.

MVJ - AGRADECIMENTOS

Venho agradecer a todos que se empenharam nas doações que arrecadamos até aqui com tanto carinho e amor ao próximo. Lembrem-se que tudo o que fazemos de bom coração temos em retorno só coisas boas e vem na mesma proporção!
Encerramos a 3° Campanha de Roupas e Agasalhos, mas podem ainda continuar fazendo suas doações de alimentos e produtos de higiene pessoal que estamos aceitando!!!
E damos andamento na nossa 4º Campanha de Brinquedo (Em bom estado), sendo encerrada em 15/10/16, 2º gira do mês de outubro.
No dia 31/07/16 em um domingo, fizemos a entrega das Marmitex aos nossos irmãos (as) que moram na rua e merecem respeito, amor e carinho. E muito obrigada a todos que ajudaram com doações, as meninas que preparam, montagens, entrega!!!

ENCONTRO DE JOVENS

Nosso 3º Encontro será dia 27/08/16 em um sábado, na nossa casinha as 15h00.
É importante que todos participem, sei o quanto deva ser complicado para todos se deslocarem em um sábado ou domingo que não seja dia de gira, e a situação do nosso país não está muito fácil, mas acredito que quem faz a situação boa ou ruim somos nós mesmos.
O intuito de implantar esses encontros são justamente para nos aproximarmos mais, trocarmos experiências, se divertir e aprender. Todos nós temos muito para aprender e ensinar. Com isso, procuramos montar com muito carinho cada tema pensando em passar para vocês um pouquinho do nosso conhecimento tendo essa troca e assim juntos evoluirmos.

BAZAR E BIBLIOTECA

Horário de funcionamento é das 17h00 às 19h15!!!

Não deixem de visitar nosso bazar que tem sempre aquele acessório ou roupa linda, além de estar ajudando com as campanhas e despesas da nossa casinha. Ainda temos a biblioteca à disposição de todos, lá vocês encontrarão livros e filmes espíritas ou não. Aproveitando, pedimos aqueles que estão com os livros atrasados que devolvam, pois sempre há alguém esperando por algum livro que está alugado. " O conhecimento é o alimento da alma!!

Esperamos sua visita!!! Obrigada!!
Viviana Vigatti (Presidente MVJ)

TEMA: 3ª LEI - CONFIANÇA EM SI MESMO

Confiança é credibilidade. É o espírito da auto estima. É necessário investigar profundamente a sua identidade. Quem sou eu e quem eu acredito que sou?
Auto confiança é a forma mais genuína de motivação humana. Uma pessoa que confia em si mesma tem como fruto a determinação para atingir seus objetivos, flexibilidade para adaptar-se a situações adversas e contornar situações difíceis.
Todos temos medo de algo, e tenha medo, mas vá em frente. Você adquire estatura de um líder quando aprende a lidar com seus medos, porque os medos nos afastam da nossa maior força que é o nosso eu interior. Medo é tudo que te ameaça.
Napoleon Hill identificou 6 tipos de medo que fazem com que o ser humano passe a não confiar em si mesmo:
- Medo da pobreza;
- Medo da Velhice;
- Medo da Crítica;
- Medo de Perder o amor de alguém;
- Medo da Doença;
- Medo da Morte.

O medo é sempre um assunto desafiante, mas precisa ser enfrentado para ser superado.
Um triunfador sabe que confiar em si mesmo é saber que faz parte de algo maior. Você está preparado para o sucesso assumir o comando da sua própria vida e ser 100% responsável por ela?
Se você pensa que pode, ou pensa que não pode, em ambos os casos você tem razão.

OBS: Resumo feito de um dos livros que mais venderam pelo mundo do autor Napoleon Hill, A Lei do Triunfo e tem a versão para esse século com o nome A Lei do Triunfo para o Século XXI de Jamil Albuquerque.

Viviana Vigatti (Presidente do MVJ)

LEITURA RECOMENDADA

LIVRO:
O MELHOR DA VIDA
CALUNGA
AUTOR:
LUIZ GASPARETTO

Calunga nos presenteia com sua maneira carinhosa, sábia e simples de dizer verdades profundas que tocam nosso espírito, favorecendo a mudança das causas interiores, possibilitando-nos transformar nossa realidade para melhor. Investir no espírito é investir no nosso melhor. Essa é a única maneira de obtermos O MELHOR DA VIDA.

"O Amor é um estado de consciência". Paz e Luz. (texto enviado por Mãe Ana)

OMULU E OBALUAIÊ - 16 DE AGOSTO

Dia 16 de agosto é dedicado ao orixá Omulu/Obaluaiê e, como de costume, escrevemos nesse jornal um pouco sobre o(s) orixá(s) homenageado(s) no mês. Diante de tantas controvérsias em torno desse orixá resolvi escrever este texto dando um parecer bem pessoal sobre o assunto; baseado naquilo que pesquisei e acredito, longe de ser uma verdade incontestável! A intenção é expor outro ponto de vista e abrir espaço para reflexão e aprofundamento sobre o tema.

Na literatura, Omulu/Obaluaiê, para muitos, trata-se de um mesmo orixá e, para outros, são orixás distintos, embora com sutis diferenças. Saúde, vida e morte são atributos principais de Omulu/Obaluaiê. Para Obaluaiê atribui-se a qualidade de "jovem" e para Omulu a qualidade de "velho". Entenda-se aqui como sendo "jovem" e "velho" uma analogia que se faz para designar início e fim, encarne e desencarne, fim de uma situação e começo de outra, passagem de um estágio para outro etc.

Compartilho a ideia de tratar-se de orixás distintos trabalhando conjuntamente na mesma irradiação, com características e polaridades complementares visando à evolução, geração e transformação dos seres; bem como através do complexo processo reencarnatório. Ambos estão ligados ao elemento terra, geradora da vida, cuja função é dar forma, estimular e sustentar os estágios evolutivos ou passagens de um estágio a outro, propiciando a evolução. É a energia que se condensa em torno do cordão de prata (fio que une corpo e espírito e o dissolve com sua vibração).
Pai Omulu tem o recurso paralisador de todo processo gerativo ou criativo, em outras palavras ele tem o poder negativador de paralisar atos geradores desvirtuados de ideias, doutrinas, projetos, desejos, princípios, leis etc. Por-tanto, representa também a morte de crenças e valores arraigados que não servem mais e que enrijecem e estagnam a caminhada. As doenças tem o efeito paralisador exercendo na vida das pessoas uma interrupção das atividades e isso tem por objetivo múltiplas finalidades. Requer ao leitor deste texto uma consulta mais esclarecedora, em livros, textos diversos etc, sobre o "por que adoecemos".

Pai Obaluaê é o senhor da cura, associado ao fogo do centro da terra. Tem o recurso transformador e estimula os seres a superarem seus estágios de consciência buscando os meios necessários para que essa evolução aconteça. Evoluir significa crescer, aprimorar, lapidar, transformar, melhorar mentalmente, passar de um estágio a outro, ascender em uma linha de vida, de forma contínua e estável. Significa uma renovação contínua do ser, uma reposição de valores, deixando para trás conhecimentos ultrapassados, hábitos e costumes inadequados, atitudes e posturas velhas e decadentes. Significa procurar continuamente o movimento e a estabilidade em nossas vidas. Obaluaiê é o orixá que cura as doenças, é o orixá do bem-estar, da busca de melhores dias, de melhores condições de vida. Em um nível muito mais elevado, é identificado como o guardião das "almas" humanas.
A pipoca é muito usada para rituais de cura e oferendas a este orixá. Como elemento magístico, a transformação do milho duro em pipoca macia é símbolo da grande transformação por que devem passar os homens para que eles venham a ser o que devem ser. Milho de pipoca que não passa pelo fogo continua a ser milho de pipoca, para sempre. Assim acontece com a gente. As grandes transformações acontecem quando passamos pelo fogo.

Pai Obauaiê faz par com Nanã Buruquê, cuja linha de atuação é a Evolução. Seu campo de força é o cemitério, o campo santo, a calunga pequena, principalmente o cruzeiro das almas, cujos degraus representam essas fases evolucionistas. Nos campos santos é responsável por tudo que está acima da terra. Ele atua na Linha das Almas, na qual entra a amada Linha de Trabalho dos Pretos Velhos, igualmente conhecida como Yorimá. Pai Omulú faz par com Iemanjá, cujo campo de atuação é a Geração. Trata-se de um orixá cósmico, absorvendo os desequilíbrios da vida. Nos campos santos é responsável por tudo que está abaixo da terra. Omulú é tido como o Senhor da Morte, o que gera muitas ideias preconceituosas em relação a ele. Na verdade, por morte devemos entender todo final de processo, de fase, de vício, de situação, e não apenas a morte do corpo físico.

Obaluaiê atua com mais intensidade no CRUZEIRO DAS ALMAS, pois há ali uma passagem, um portal onde o espírito passa de um plano vibratório para outro. Podemos interpretar "plano vibratório" como campo de energias, isso pode se aplicar a diversas situações que estejamos passando em nossas vidas como, por exemplo: Uma doença física, emocional, uma obsessão complexa ou mesmo simples, mágoas, ódios, rancores e todo sentimento de ordem negativa e quando falamos em TRANSMUTAÇÃO nos referimos também à modificação de vibração que nos problemas citados acima seria o oposto, ou seja, o lado positivo.

Omulú atua com mais frequência nos cemitérios e velórios e é ali onde é possível observar mais a sua irradiação. Nesse local ele faz todo o processo de paralisação dos parasitas espirituais que se alimentam de miasmas astrais e ectoplasmas.

Faça sua oração a Pai Obaluaê e a Pai Omulú, para que lhe tragam o discernimento necessário para sua evolução, bem como saúde e proteção, afastando de você todos os espíritos sofredores, zombeteiros e trevosos.

Atotô, Obaluaê! Atotô, Omulú!

(Texto escrito por Sérgio Poato)

UM ALIADO CHAMADO STRESS

Estudos de um dos mais respeitados neurocientistas do mundo mostram que é possível transformar esse incômodo estado em um agente motivador.

''NAO É O STRESS que nos mata, e sim a forma como reagimos a ele". Desde os anos 1950, é consenso na comunidade científica que o stress prejudica a saúde. Em um estágio crônico, ele pode afetar o funcionamento do cérebro, suprimir a atividade da tireoide, diminuir a densidade óssea, aumentar a pressão sanguínea, enfraquecer a imunidade e causar desequilíbrio no nível de glicose no coração.

Os estudos de Hans Selye, no entanto, identificaram dois tipos de stress: o "ruim" (distress), que tem efeito paralisador e depressivo, e o "bom", que pode ser motivador e energizante. A explicação científica sobre o porquê de o stress ser processado às vezes como algo positivo e em outras ocasiões como um fator negativo está na parte do cérebro que é ativada em uma situação de tensão cada uma delas responde por certas funções.
O lobo frontal, entre outras atividades, regula nossas ações. É ele que faz com que as pessoas ajam dentro de normas sociais, não importa o que estejam sentindo.

O lado esquerdo é ligado à iniciativa, e seu principal neurotransmissor é a dopamina, o hormônio do bem-estar. Já o lado direito é relacionado à inibição de ações, e um dos seus principais hormônios é a noradrenalina, associada ao sistema de alerta. O que os pesquisadores constataram é que, quando o lado esquerdo do cérebro é ativado, o nível de cortisol, o chamado "hormônio do stress", é menor do que na situação contrária. De acordo com Robertson, existem técnicas capazes de ativar o lado esquerdo do cérebro mesmo em situações de alta pressão, o que faz com que o stress assuma, então, um caráter positivo (leia algumas delas no quadro a seguir)

5 MANEIRAS DE DESESTRESSAR

1) Apertar uma bolinha de borracha com a mão direita por alguns minutos.
POR QUE ISSO É BOM
Ativa o lado esquerdo do lobo frontal, liberando dopamina, o hormônio do bem-estar.

2) Estabelecer objetivos pequenos e alcançáveis para cumprir uma meta maior.
POR QUE ISSO É BOM
Quando se atinge um propósito, o lado esquerdo do cérebro, voltado para recompensas, é ativado.

3) Adotar a "pose do poder": cabeça para cima, postura, braços alongados e relaxados.
POR QUE ISSO É BOM
Manter essa pose ativa o lado esquerdo do cérebro e faz com que a pessoa se sinta confiante.

4) Concentrar-se no que você está fazendo.
POR QUE ISSO É BOM
Evita que a mente mergulhe em lembranças ou pensamentos negativos.

5) Interpretar os sentimentos de maneira positiva: em vez de concluir que está nervoso, suponha que você está animado.
POR QUE ISSO É BOM
Quem encara um empecilho como um desafio, e não como um problema, fica animado e ativa o lobo esquerdo.

Fonte: The Stress Test

ESTRESSADO, EU?

Teste como você reage a situações difíceis e conheça seu perfil na escala de stress*

(1) Quando está sob pressão, você:
A. Não consegue ignorar o coração acelerado nem o estômago revirado e se preocupa com os efeitos do stress.
B. Desabafa no Facebook.
C. Mantém-se focado em atingir seu próximo objetivo.

(2) Antes de começar uma apresentação importante em público, você:

A. Percebe que está nervoso, com a boca seca, as mãos suadas e o coração acelerado.
B. Concentra o pensamento em como se sentirá feliz quando tudo aquilo tiver acabado.
C. Sente a boca seca, as mãos suadas e o coração acelerado, mas também fica animado.

(3) São 3 horas da tarde de uma tediosa segunda-feira de trabalho. Como você lida com isso

A. Assiste a vídeos no YouTube.
B. Escolhe executar tarefas mecânicas, como preencher relatórios.
C. Alonga-se, dá uma caminhada de cinco minutos, toma uma xícara de café para então encarar o dever.

(4) Seu chefe diz que você não é o o talento que ele acreditava que fosse quando o contratou. Você:

A. Infeliz e com os nervos à flor da pele, começa a procurar um novo trabalho.
B. Convida um amigo para beber um drinque depois do trabalho, pois, afinal, foi um dia difícil.
C. Faz uma lista honesta com as conquistas de sua carreira. Conclui que seu chefe está errado, porém tenta entender o que pode aprender com aquela situação.

(5) Você parece um pouco estagnado, no entanto continua realizando as atividades diárias, sem muitas perspectivas. O que faz:

A. Toma alguns drinques para afogar as mágoas.
B. Come com exagero.
C. Cerra os dentes, melhora a postura e pensa: "Vou fazer algo acontecer".

(6) Um colega faz um comentário sarcástico para humilhar você. O que pensa?

A. Ele está certo, sou inútil.
B. Preciso sair deste lugar.
C.Não vou cair nessa provocação; ele terá o que merece.

(7) Na sala de espera para uma entrevista de emprego, você está uma pilha de nervos. O que faz até chamarem seu nome?

A. Dá sucessivos goles no copo de água que acabou de pegar, enquanto deseja que tudo aquilo acabe logo.
B. Surfa pela internet de seu smartphone.
C. Finge que está tudo bem; levanta-se ereto e falseia um sorriso apesar de estar tremendo por dentro.

(8) Seu chefe o informa de que você precisará mudar de área dentro da empresa, contudo você está muito feliz em seu atual departamento. Então, pensa:

A. Mas sou bom no meu trabalho e estou feliz aqui. Isso é terrível! O que vai acontecer agora
B. Como faço para chegar a esse novo local
C. Trabalho nesta área há bastante tempo. É verdade que mudar é sempre desconfortável, mas eu provavelmente precisava sair dessa zona de conforto.

(9) Alguém próximo a você é diagnosticado com câncer. Sua reação é pensar:

A. Isso não é justo, é uma pessoa ótima!
B. Isso ê terrível, porém não há nada que possa ser feito.
C. Justiça é um mito, mas vou ajudá-lo a enfrentar esse enorme desafio e a lidar com a doença.

(10) Você é demitido. O que faz?

A. Sente-se inútil, abandonado e desesperado.
B. Resigna-se a assistir à programação diurna da televisão.
C. Usa a ansiedade como um gatilho para repensar quem você é e o que quer fazer.

(11) Você está no meio de uma severa crise familiar e sente-se agitado e estressado. Como lida com isso?
A. Pede a seu médico que receite alguns calmantes.
B. Pensa em como escapar dessa realidade, mesmo que momentaneamente.
C. Tenta encarar a situação do ponto de vista de outra pessoa, sob uma perspectiva imparcial e pragmática.

(12) Você fracassa em algo que queria muito. O que faz?

A. Desiste, para evitar mais humilhações.
B. Concentra-se em seus hobbies.
C. Repensa seu objetivo, checa se é realmente algo para você e tenta entender o que pode aprender com essa derrota.

(13) Quando ouve o ditado "O que não me mata me fortalece", você pensa:

A. Bobagem coisas ruins me abalam.
B. Todas as generalizações são equivocadas.
C. As pessoas podem crescer com os desafios impostos por experiências ruins.

RESULTADO

0-9 - Assustado
Quando não está sob pressão, você se sai bem na maior parte do tempo. Mas mesmo pequenos problemas o assustam, e você passa mais tempo tentando evitá-los do que lidando com eles diretamente. Algumas vezes, você sente que suas emoções estão fora de controle, o que já é estressante e torna ainda mais difícil lidar com qualquer outra complicação. Falta-lhe confiança em sua habilidade de controlar os nervos, pensamentos e atitudes. A boa notícia é que é possível construir essa autoconfiança ao adotar perspectivas mais positivas e focar a atenção em objetivos pequenos e alcançáveis.

10-17 - Fugitivo
Para você, o stress é um misto de desafio e ameaça, do qual tenta fugir distraindo-se com outras preocupações. Isso funciona algumas vezes, porém há situações que precisam ser enfrentadas, mesmo que seja difícil faze-lo. De qualquer modo, é importante que você se sinta no domínio de suas emoções, ainda que em parte do tempo, porque isso o deixa aberto a aprender a ter mais controle e a cultivar o lado positivo do stress que aparece quando ele é visto como desafio, e não como ameaça.

18-26 – Guerreiro
Você tende a ver o stress como um desafio, o que o deixa em uma posição ativa, e não passiva, diante da pressão que enfrenta no trabalho e na vida. Você assume o controle sobre as emoções ao estabelecer objetivos para si mesmo e ao escolher em que focar a atenção. Isso pode não funcionar em 100% do tempo, mas você tende a ver os empecilhos como problemas externos a ser resolvidos, e não como falhas internas.

Pontuação
Alternativa A vale 0 pontos
Alternativa B vale 1 ponto
Alternativa C vale 2 pontos

*Este teste foi elaborado por Ian Robertson e adaptado pela redação de VEJA com a autorização do autor.

AVISOS

Aqueles que não tem sua data de aniversário mencionada no jornal, pedimo para enviar as informações para Sérgio Poato e/ou Karina Auricchio (médiuns, trabalhadores, assistência), nos seguintes e-mails: sergiopoato@hotmail.com | karinaauricchio@hotmail.com. Lembramos ainda que diversas informações poderão ser úteis visitando nosso site **www.cabocloventania.com.br**. Participe. Opine. Prestigie!

Como fazer doações para o Terreiro? Se você quiser fazer uma doação para o Terreiro, procure Abgail ou Andrá, nossas tesoureiras. As doações podem ser feitas aos sábados nas giras ou por depósito: Banco Bradesco - Agência 0098 - Conta Corrente 1005131-2, em nome de Abgail Clara.

Aviso aos filhos da Casa: Queridos filhos da nossa casinha, passamos a dividir os espaços das quartinhas. Por esse motivo desejo que tenham plena consciência de colocarem suas velas de forma organizada e deixando tudo limpo. Compartilharemos com nossos irmãos de fé a prosperidade na pura essência. Obrigada, Mãe Kátia.

Benzimentos das crianças com quebrante, bucho virado, erisipela, cobreiro e caxumba pela Mãe Pequena Val nas giras, durante o cruzamento na casa. Filhos, guias e imagens também pelo Caboclo Ventania.

Mensalidades: Pedimos a gentileza de manter seus dados atualizados junto a nossa secretaria e manter os pagamentos em dia, dia 15 de cada mês. Como é de conhecimento de todos, temos as despesas primordiais: aluguel, água, luz, impostos, entre outros. Caso ocorra alguma eventualidade, pedimos que procure nossa tesouraria. Para novos inscritos, o valor estipulado é de R$50,00 (cinquenta reais). Precisamos do nome do depositante, telefone e endereço para que possa fazer uma ficha de mensalista/doador. Qualquer dúvida entre em contato.

Artigos Religiosos Caboclo Ventania e Maria Padilha: Sabonetes Artesanais de Rosa Branca, Rosa Vermelha, 7 Ervas, Café, Sal Grosso e Maracujá. Preparação de guias, pulseiras e guias. Amaci (Banhos com Ervas dos Santos). Confecção própria. Aceitamos encomendas. Falar com Rafael Barrios - 9 9557 0731

QUADRO DE ATIVIDADES REALIZADAS ANTES DA GIRA

HORÁRIO	ATIVIDADES	CONTATO
17h às 17h30	Curso de Atabaque	Douglas Jr.
17h30 às 18h	Curso de Evangelização Espírita Infantil	Jéssica
18h às 18h30	Bate papo com os Dirigentes	Todos os presentes

AMIGO VISITANTE, NOSSA CASA OFERECE UMA **BIBLIOTECA GRATUITA**. **CONFIRA!**

A cada gira é sorteado um presente através da rifa. **Valor: R$1,00** (que ajuda na manutenção da casa)

Colabore para ajudar quem precisa. **Doe alimentos!**

ANIVERSARIANTES DO MÊS

02/08 - Didue
02/08 - Rosana Gamboa
05/08 - Osvaldo
07/08 - Mary Basso
10/08 – Gabriel G. (MVJ)
11/08 – Ivete Constant (Limpeza)
14/08 - Patrícia Carvalho
18/08 - Luiz Felipe
26/08 - Andrea Costa

"O conhecimento é o alimento da alma"